

## **TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 2003/2004**

Lakon toiminta kuluneella kaudella lahtelaisen koriksen kentässä oli vilkasta. Lako tarjoaa pelimiehille ikään tai kuntoon katsomatta mahdollisuuden kilpailla, harrastaa ja viihtyä hyvässä seurassa. Kilpailullisuutta tuo osallistuminen koripalloliiton järjestämiin sarjoihin. Aktiivinen kuntokoris- ja ikämiestoiminta puolestaan antavat jatkuvuutta harrastukselle.

Lakon edustusjoukkue pelasi II-divisioonassa. Kaudelle 2003/2004 perustettiin joukkue myös III-divisioonaan, jotta kaikki halukkaat pääsisivät pelaamaan sarjatasolla. Lako järjesti keväällä toisen kerran oman ikämiesturnauksen. Kuntokorisvuorojen kävijämäärät olivat kasvussa.

Lakolla oli kuluneella kaudella 32 maksanutta jäsentä. Tämän lisäksi treenivuoroilla kävi useita vierailuvia kykyjä, kotimaisten lisäksi Ranskasta, Unkarista ja Portugalista ja Saksasta. Kaiken kaikkiaan Lakon vuoroilla kävi kauden aikana noin 40 eri pelaajaa. Viikottaisia harjoitusvuoroja oli yhteensä viisi: kaksi lisenssipelaajien treenivuoroa, kaksi kuntokorisvuoroa ja yksi vuoro sarjapelejä varten.

Taloudellinen tilanne on kauden päättyessä hyvä. Toiminnan rahoitus perustui lähinnä jäseniltä saataviin jäsenmaksuihin sekä aktiivipelaajilta perittäviin salivuoromaksuihin. Myös ikämiesturnaus tuotti jonkin verran voittoa.

### **II-divisioona**

Lakon ykkösjoukkue pelasi kakkosdivisioonassa nyt kolmannen peräkkäisen kautensa. Pelaajaringissä oli 12 pelaajaa, suurimmalta osalta joukkueen runko oli sama kuin edelliselläkin kaudella.

Syksyllä osallistuttiin Suomen Cupiin, jossa päästiin toiselle kierrokselle. Kaakkoisen alueen kakkosdivariin lähdettiin selkeästi kovemmin tavoittein kuin edellisellä kaudella. Paria poikkeusta lukuunottamatta saatiinkin tasaisia pelejä aikaan, vaikka erilaiset pikku loukkaantumiset ja työ- ym. esteet sävyttivät erityisesti kevätkautta. Lähes joka pelistä puuttui joku tai jotkut avainpelaajista. Tavoitteista jäätii ja lopulta päädyttiin kymmenen joukkueen sarjassa kahdeksannelle tilalle.

Treenivuoroja oli kaksi kertaa viikossa ja lisäksi pelivuoro lauantaina. Joukkueen valmentajana toimi Ossi Ylijoki.

## III-divisioona

Kolmosdivarijoukkueen pelaajaringissä oli mukana kymmenen pelaajaa, jotka olivat osaksi ”alkuperäisiä” lakolaisia ja osaksi muista seuroista siirtyneitä vahvistuksia, joita saapui lähikuntien lisäksi ulkomaita myöden. Joukkueen kanssa päätettiin kauden alussa, että menestystä ei lähdetä tavoittelemaan hampaat irvessä, eikä vastustajille ja tuomareille huudeta, vaan tärkeintä on itse pelaaminen harrastumismielessä. Päätetty asia pitikin loppuun asti. Ystävänäpäivänä annoimme vieraspelissä vastustajalle lahjaksi taikajuomaa.

Kausi alkoi hyvin neljällä perättäisellä voitolla joukkuepelin ollessa vielä hieman hakoteillä. Vähitellen joukkuepelin alkoi sujua, mutta valitettavasti joulun lähestyessä joukkuetta alkoivat rasittaa pelaajien loukkaantumiset. Muutamassa pelissä oltiinkin vastaantulijan roolissa. Kevättä kohti joukkuepeli alkoi jälleen vähitellen toimia ja loppujen lopuksi joukkue olikin sarjakolmonen.

Lakon harjoitusvuoroista tiistain ja torstain kuntokorisvuorot Kivimaan koululla olivat III-div. joukkueen ensisijaiset vuorot, mutta satunnaisesti vierailtiin muillakin harjoitusvuoroilla hakemassa vauhtia ja uusi kikkoja vastustajien päänmenoksi. Joukkueen vetäjänä toimi Heikki Suomalainen apunaan Ilpo Heiskanen.

## Ikämiestoiminta

Ikämiestoiminta oli kuluneella kaudella vireää. Mukana oli toistakymmentä pelaajaa, jotka ovat mukana toiminnassa niin harrastepohjalla kuin kilpasarjoissakin. Kauden päätapahtumia olivat syksyllä Heinolassa järjestettävä Koukkupolviturnaus, keväällä Lakon oma ikämiesturnaus ja kesällä Savonlinnassa Old Timers suurturnaus. Lakon ikämiehet veivät voiton turnauksissa Heinolassa ja kotiturnauksessa Lahdessa. Pari ikämiestä pelasi myös Lakon III-divarijoukkueessa.

Lakon oma ikämiesturnaus järjestettiin nyt toisen kerran. Tapahtumasta on tulevana vuosina tarkoitus kasvattaa hieno turnaus Lahteen. Ikämiestoiminta luo jatkuvuutta ja antaa mahdollisuuden harrastaa mielekästä kuntoilua. Nautitaan pelaamisesta ja annetaan esimerkkiä nuorille hienosta lajista.

## Kuntokoris

Kaksi viikottaista kuntokorisvuoroa olivat läpi talven ajoittain tungokseen asti täynnä. Kävijöiden ikähaitari oli laaja, parikymppisistä viisikymmppiin.

Kesällä pelailtiin kuntokoriksen merkeissä Kisapuiston kentillä kaksi kertaa viikossa. Myös katukoristurnauksiin osallistuttiin aktiivisesti. Lakon II-divaripelureista koostunut joukkue jopa voitti Lahden Street Basket –turnauksen Pro-sarjan.